



LE SOIN ENERGETIQUE

Qu'est-ce qu'un soin énergétique ?

Une invitation au voyage intérieur et à la découverte de soi !

L'énergie circule dans tout être vivant. Le soin énergétique travaille sur les aspects vibratoires de l'être humain afin de **les harmoniser et de les rééquilibrer**.

Le but est que l'individu retrouve son plein potentiel pour faire face aux agressions extérieures (germes, allergènes, polluants, choc émotionnel, stress, etc.) et aux troubles de santé qu'ils soient physiques ou psychiques.

Le soin dénoue des blocages énergétiques au niveau physique, émotionnel et spirituel. Par conséquent, un soin énergétique permet à l'énergie de se déplacer partout où elle a besoin d'aller. Vos capacités naturelles d'auto-guérison seront donc stimulées.

C'est une méthode naturelle holistique, qui agit à la fois sur le plan : physique, émotionnel et mental.

Lorsqu'un individu est en bonne santé, **l'énergie circule harmonieusement** dans son organisme et dans ses corps énergétiques. Il est aussi en équilibre avec son environnement. Dans cette situation, tous ses **processus d'auto-réparation** sont fonctionnels. **Tout frein** dans la circulation énergétique et tout déséquilibre entre lui et son environnement seront à l'origine de problèmes de santé....

Pourquoi faire un soin énergétique :

Les soins énergétiques peuvent apporter **des bénéfices à tous les niveaux** :

- **Sur le plan physique** : arthrose, douleurs, brûlures, problèmes rhumatologiques, urinaires, gynécologiques, digestifs, allergies, infections, cancers, maladies auto-immunes, maux de tête, etc.
- **Sur le plan psychologique** : anxiété, stress, trac, choc émotionnel, gestion des conflits, déprime, burn-out, mal-être, hyperactivité, trouble de l'attention... et aussi dans une certaine mesure sur les dépressions et les troubles psychotiques.
- **Sur l'évolution personnelle**, pour trouver sa route et la suivre.
- **Sur la prévention** des maladies.

Les soins énergétiques travaillent sur les plans subtils... ils ne présentent **pas de contre-indications formelles**.

Tout le monde peut bénéficier d'un soin énergétique. Il n'existe pas de restriction pour les femmes enceintes ou allaitantes, les nourrissons, les enfants et les personnes âgées. Les effets d'un soin énergétique se ressent habituellement **dès la fin de la séance**.



Comment se déroule une séance

Une consultation en soins énergétiques se déroulent en **plusieurs étapes** :

- Une discussion avec le patient pour connaître les motifs de sa consultation, ses antécédents, ses maladies en cours, ses traitements...
- Le patient s'allonge sur la table de soins (habillé), ferme les yeux et se laisse aller.
- Le thérapeute se concentre sur le soin à donner et réalise une protection énergétique.
- Le thérapeute effectue son soin, généralement dans le silence. Il comporte deux parties : un soin standard qui est applicable à tous et des soins spécifiques selon le motif de la consultation.
- Le thérapeute explique au patient ce qu'il a fait.

Selon le motif de la consultation, le soin énergétique va agir sur :

- **Le plan général : un soin standard** qui va couper les liens énergétiques, transmuter les émotions et les énergies nuisibles, ouvrir et réguler les chakras, lever les blocages psycho-énergétiques.... Celui-ci est réalisé sur tous les patients quel que soit la raison de sa venue.

– **Le motif de la consultation** :

- *sur le plan Physique* : soin local pour soulager une douleur
- *sur le plan Psychologique* : magnétisme crânien...
- *sur une Évolution personnelle* : technique de l'enfant intérieur...
- *Prévention des maladies* : levée des blocages...

Dans le monde de l'énergie, **le temps et la distance n'ont pas de prise**. Aussi, est-il possible de réaliser un soin énergétique sur une personne située à des **milliers de kilomètres**.

Quels sont les bienfaits d'un soin énergétique

Les bienfaits sont tellement nombreux !

Retrouver un équilibre de vie, augmenter ses défenses immunitaires, évacuer les énergies négatives, les toxines, retrouver un bien-être, se relaxer profondément, soulager le stress, diminuer la douleur, revitaliser le corps et l'esprit, équilibrer les énergies subtiles du corps, nettoyer et réharmoniser les chakras et en améliorer votre résistance physique.

"La porte du changement ne peut s'ouvrir que de l'intérieur."

J. Salomé

Faites escale !

LA SONOTHERAPIE

Qu'est-ce que la Sonothérapie ?

La sonothérapie utilise les sons et les vibrations thérapeutiques : la musique, la voix, les bols tibétains ... Les sons envoyés communiquent avec chacune de nos cellules et interagissent avec l'ensemble de notre corps.

Nos cellules vont ainsi **vibrer et se rééquilibrer par les sons**, comme une pierre jetée dans l'eau dont l'onde va se répercuter sur le point touché et sur l'ensemble des molécules d'eau.

La sonothérapie peut se décliner sous forme de massage sonore, de relaxation sonore, de soins énergétiques, de concerts méditatifs, de chant harmonique, etc.

Pourquoi faire un massage aux bols tibétains :

Le premier objectif est d'induire **un état de relaxation profond et de lâcher prise**, puis vient ensuite l'harmonisation corporelle et les effets bénéfiques sur les troubles du système nerveux dont l'anxiété, l'insomnie, le stress et sur les tensions physiques.

Nous sommes composés de 90% d'eau, le massage sonore a pour objectif de faire résonner toutes nos molécules d'eau pour leur redonner la bonne information de fonctionnement.

L'une des images les plus utilisées pour comprendre le fonctionnement du massage Sonore est celle de la pierre jetée dans un lac, immédiatement, des cercles concentriques se forment à la surface de l'eau. L'effet est identique sur le corps humain ; les ondes vont, au fur à mesure, diminuer les tensions et les blocages.

Vos cellules reçoivent un massage en profondeur par les vibrations créées par les bols. Grâce aux sons naturels et harmonieux des bols chantants, le massage Sonore agit de façon globale sur le corps, l'âme et l'esprit.

Ainsi, lorsque le bol chante, il vise à rétablir la bonne circulation de cette énergie entre les chakras. Nous avons remarqué que certaines personnes adorent entendre ce son tourbillonnant alors que d'autres se sentent inconfortables à son écoute.

Encore ici, il s'agit d'un processus très personnel, mais nous avons conclu que lorsque vous réalisez ce travail dans une période de votre vie où vous êtes relativement en bonne santé, alors un nettoyage s'effectuera en profondeur et parfois votre point de fragilité refera précisément surface afin d'être expulsé de votre corps. Un peu comme une bonne transpiration est capable de vous libérer de certaines toxines.

LES SONS TIBETAINS NE VOUS GUÉRISSENT PAS, MAIS CEPENDANT ILS VOUS SUPPORTENT DANS UN PROCESSUS D'AUTOGUÉRISON.



Comment se déroule une séance

Une consultation un massage sonore se déroulent en **plusieurs étapes** :

- Une discussion avec le patient pour connaître les motifs de sa consultation, ses antécédents, ses maladies en cours, ses traitements...
- Le patient s'allonge sur la table de soins (habillé) ou est assis sur une chaise, il ferme les yeux et se laisse aller aux sons du bol.
- Le thérapeute se concentre sur le soin à donner et réalise une protection énergétique.
- Le thérapeute effectue son soin, généralement dans le silence.
- Le thérapeute explique au patient ce qu'il a fait.

Selon le motif de la consultation, le massage sonore va agir sur :

- sur le plan Physique : déséquilibre énergétique et émotionnel, fatigue, manque d'énergie
Douleurs sur le corps et organes
- sur le plan Psychologique : stress, angoisse, dépression

Mais aussi pour purifier et nettoyer une pièce, un bijou, magnétiser de l'eau, nettoyer et recharger des minéraux.

Quels sont les bienfaits d'un massage sonore

Les bienfaits sont tellement nombreux !

Evacuer les énergies négatives, les toxines, retrouver un bien-être, se relaxer profondément, soulager le stress, diminuer la douleur, revitaliser le corps et l'esprit, équilibrer les énergies subtiles du corps, nettoyer et réharmoniser les chakras et en améliorer votre résistance physique.

"La porte du changement ne peut s'ouvrir que de l'intérieur."

J. Salomé

Faites escale !



LA RELAXATION

Qu'est-ce que la Relaxation ?

La relaxation guidée est une technique de bien-être, de détente physique et mentale permettant de libérer les tensions de l'ensemble du corps et de l'esprit.

Pourquoi faire une séance de relaxation guidée :

Elle apaise, régule le rythme cardiaque. Lors d'une séance de relaxation vous n'êtes pas endormi, vous êtes conscient de ce qui vous entoure, le corps et l'esprit se relâche en pleine conscience.

La relaxation agit également après la séance en nous permettant de mieux appréhender notre stress et nos émotions.

Faire régulièrement des séances de relaxation permet d'avoir les idées et les pensées plus claires.

Elle permet également une meilleure concentration, une meilleure mémorisation.

Les enfants sont très réceptifs à la relaxation dans ce cas elle est adaptée à leur vocabulaire, plus ludique ...

Comment se déroule une séance

Une consultation pour une relaxation se déroule en **plusieurs étapes** :

– Une discussion avec le patient pour connaître les motifs de sa consultation, ses antécédents, ses maladies en cours, ses traitements...

– Le patient s'allonge sur la table de soins (habillé) ou est assis sur une chaise, il ferme les yeux et se laisse aller aux sons de la musique et de ma voix.

Quelle est la différence entre la méditation et la relaxation ?

A la **différence** de la **méditation**, la **relaxation** passe avant tout par le corps. Ce n'est qu'une fois le corps détendu, que l'esprit peut souffler. Il existe différentes façons de se **relaxer** : sport, **yoga**, respiration abdominale, stretching...

Quels sont les bienfaits de la Relaxation

La **relaxation** permet de :

- Mieux gérer les réactions émotionnelles - Diminuer le niveau général de stress - Faciliter un sommeil récupérateur - Se reposer rapidement - Diminuer le niveau de tension musculaire.

A ce titre, la **relaxation** est un outil reconnu pour réduire le stress et l'anxiété en entreprise.

"La porte du changement ne peut s'ouvrir que de l'intérieur. "J. Salomé